

- Appeler le 02 41 18 20 00  
(Standard de la Fédération départementale à Beaucouzé) :
- pour prendre rendez-vous au Service Défense du Consommateur le plus proche de chez vous.
  - Des rendez-vous pour une demande de microcrédit.



L'Association se donne comme finalité l'épanouissement des personnes, la promotion des familles et le développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil à tous en intégrant toutes les générations. Faisant appel à la participation, à la solidarité, à la responsabilité et à l'engagement des habitants, l'association entend promouvoir un environnement qui leur soit favorable.

L'Association ne relève d'aucune obédience politique, syndicale, professionnelle ou confessionnelle.

Le but essentiel de l'Association est de rassembler les familles et les personnes vivant en milieu rural et d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux.

Qu'est-ce  
que  
Familles  
rurales?



Familles  
rurales  
Vivre mieux!  
Gennes  
Val-de-Loire



La carte  
d'adhésion  
fédérale  
Familles  
rurales

Elle vous permet de bénéficier, toute l'année, pour vous-même et pour toute votre famille des services et des activités proposés par les associations du réseau sur votre secteur, votre département et dans toute la France.

Adhésion pour l'année 2022/2023:

Tarif maintenu à 28 € par famille



Assemblée  
générale

à la Salle des Loisirs de Gennes  
le Vendredi  
21 octobre 2022  
à 19 h 30  
suivie d'un buffet gratuit.



## Activités physiques

### Danse en ligne

**Jeudis: 10h 30 - 12h, salle des loisirs et 14h - 15h 30, salle rue des Écoles** pour les débutant(e)s. 1<sup>er</sup> cours: je. 15 septembre. Tarif **150 €** l'année.  
Animatrice : Nadine Nain, contact: Claudie Terrien 06 51 18 74 49 - claudie.terrien@gmail.com

### Danse modern'jazz

- **Jeudis: 17h 15 - 18h** pour les 6/7 ans; **18h - 19h** pour les 7/9 ans;  
**20h - 21h 15** pour les adultes, 1<sup>er</sup> cours: je. 15 septembre. - **Vendredis: 17h45 - 18h 30** pour les 4/5 ans;  
**18h 30 - 19h 30** pour les 10/12 ans ; **19h 30 - 20h 45** pour les ados. 1<sup>er</sup> cours: ve. 16 septembre.  
Salle rue des écoles. - **Inscriptions le mercredi 7 septembre de 17h à 19 h.**  
Tarif **110€** ou **135€** l'année selon l'âge. Animatrice: Aurélie Viairon,  
contact: Dominique Giffard 06 87 12 41 48 - dominique.giffard@hotmail.fr

### Gym adulte

Pour hommes et femmes. Rester en forme avec « step », haltères, etc...  
Salle rue des Écoles. Tarif **120 €** l'année. Animatrice Sophie Lenglet.  
Séance des **lundis: 19h - 20h**. 1<sup>er</sup> cours: lu. 12 septembre. Contact: M.C. Pointecouteau 06 43 09 41 06.  
Séance des **mardis: 14h - 15h**. 1<sup>er</sup> cours: ma. 13 septembre. Contact: Dominique Giffard 06 87 12 41 48.

### Gym entretien

Entretien sa forme pour garder la santé. **Mardis: 10h - 11h**. 1<sup>er</sup> cours: 13 septembre.  
Salle rue des Écoles. Tarif **120 €** l'année. Animatrice Aurélie Viairon, contact: André Pezot 06 31 43 26 91.

### Do-In

Automassages et étirements favorisant détente et vitalité.  
**Mardis: 18h 30 - 20h**, salle rue des Écoles. 1<sup>er</sup> cours: ma. 13 septembre.  
Tarif **160€** l'année. Animatrice: Anne de Quénétaïn, contact: M.Madeleine Ménard 02 41 57 92 83.

### Pilates

Gymnastique douce alliant respiration profonde et mouvements lents.  
**Jeudis: 16h 15 - 17h** pour les «Séniors», **19h - 19h 45** à partir de 15 ans.  
Salle rue des Écoles. Tarif **180€** ou **350€/couple** l'année. 1<sup>er</sup> cours: je. 15 septembre.  
Animatrice: Aurélie Viairon, contact: M.Madeleine Ménard 02 41 57 92 83.

### Yoga

**Lundis 14h 30 - 15h 45**. 1<sup>er</sup> cours: lu. 12 septembre, salle rue des Écoles.  
Tarif **180€** ou **350€/couple** l'année. Animatrice: Dominique Chipi,  
contact: Michèle Pezot 06 75 18 89 84 ou 02 41 51 94 70.

### Randonnée

**Lundis 14 h** (~ 8 km) Contact : Robert Baudin 02 41 53 73 17.  
1<sup>er</sup> marche: lu. 12 septembre.

**Pour toute activité sportive, un certificat médical est demandé.**

## Activités artistiques

### Aquarelle

**Jeudis 9h30 - 11h30**, salle des loisirs. Tarif **10€** l'année pour 30 séances,  
1<sup>er</sup> cours: je. 8 septembre. Contact: Dominique A. Reynaud 06.71.37.78.15

### Art floral

Une fois par mois, **mardis 17h - 19h**, salle rue des Écoles. 1<sup>er</sup> cours: ma. 20 septembre.  
Tarif: **52€** l'année, 10 séances. Toute fourniture commandée pour le cours suivant sera à régler à l'avance.  
Animatrice: Florence Perceveau 06 81 53 71 99, contact: Dominique A. Reynaud 06.71.37.78.15

### Mosaïque

Mosaïque et verre. **Minimum 7 personnes**. **Mercredis 18h - 20h**, salle rue des Écoles.  
**1<sup>er</sup> cours: me. 12 octobre**. Tarif: **110€ les 7 cours**.  
Animatrice: Josée Thiriau, contact: Fabienne Motteau 06 68 43 94 06 - motteau.fabienne@gmail.com

### Patchwork

Patchwork et autres travaux en tissus, fils et aiguilles, avec l'assistance des bénévoles.  
**Jeudis 9h 15 - 12h et 14h 15 - 16h 30**, salle rue des Écoles, 1<sup>er</sup> cours: je. 15 septembre. Tarif **10€** l'année,  
**fournitures non comprises**. Contact: M.Jeanne Piaumier 02 41 57 94 89 ou Jenny Grist 09 62 19 62 32.

### Scrapbooking

**Vendredis 14h - 17h** – Réalisation de cartes de vœux, de cartes postales originales...  
Salle rue des Écoles. 20 cours encadrés. Tarif: **10€** l'année. 1<sup>er</sup> cours: ve. 16 septembre.  
Animatrice & contact: Dominique A. Reynaud 06 71 37 78 15.

### Expression artistique

Toutes sortes de peintures et autres créations manuelles.  
**Lundis 14h30 - 17h**, salle rue des Écoles. **1<sup>er</sup> cours: lu. 10 octobre**. Tarif **10€** l'année.  
Animatrice : Evelyne GITS 06 60 20 81 13, contact: Dominique A. Reynaud 06 71 37 78 15.

### Peinture à l'huile

**Mardis 13h 30 - 16h 45**, salle rue des Écoles. Tarif **175 €** pour 25 séances.  
1<sup>er</sup> cours: ma. 20 septembre. Animatrice: Dan Fontaine 02 41 51 11 53,  
Contact: Odile Vinsonneau 07 82 05 64 78.

### PRÉCISIONS SUPPLÉMENTAIRES:

La carte d'adhésion Familles Rurales (une par famille étendue aux grands-parents) est obligatoire pour toute activité de l'association. Cette carte doit être réglée (si possible par chèque) en même temps que l'inscription à une activité.

Pour ces activités, possibilité de paiement en plusieurs chèques remis au plus tard le **Vendredi 14 Octobre 2022**.  
**Essai gratuit à 2 cours possible. À partir du 3<sup>ème</sup> cours, l'adhésion et l'inscription seront à régler.**

## Autres activités

### Cinéma

Tous les deuxièmes mardis du mois. Séances à **15 h** et **20 h 30**, 1<sup>re</sup> séance: ma. 13 septembre. Tarif: Non adhérents: **5,50€ & 4€ enfants**; adhérents: **4,50€ & 3€ enfants**.  
Salle des loisirs. Contacts: Annie Delaunay 06 09 77 97 84 ou François Renault 06 14 13 71 95.

### Vestiaire

Route de Saumur, Gennes (derrière le marchand de cycles). Vente de matériel de puériculture, de vêtements de tous âges pour 0,30 ou 0,50€/pièce, tous les **vendredis de 9h 30 à 11h 30** à partir du ve. 2 septembre jusqu'à fin juin. Contact: Anne Battais 02 41 57 94 91.

### Expositions

**AQUARELLES et MOSAÏQUES** - À l'église St. Eusèbe de Gennes.  
Première exposition les **sa. 10 & di. 11 Septembre 2022**.

VENDREDI 2 DÉCEMBRE 2022 :

**SOIRÉE CONVIVIALE**

&

**TOMBOLA**

Au bénéfice de  
l'Association «A.F.E.L.T.»

Familles Rurales vous informe d'une possibilité expérimentale pour l'exercice 2022-2023 d'un projet informatique en lien avec Anjou-Numérique concernant le principe de fonctionnement des ordinateurs, installation de logiciels, utilisation d'Internet,...

Première séance le **Jeudi 8 Septembre**.  
Apportez vos ordinateurs.