



Exemple de menu pour une semaine

DATE	DÉJEUNER	Prés	Abs	DINER	Prés	Abs
Lundi 26	Pomelos Rôti de dinde aux oignons Purée de panais Plateau de fromages Salade verte Yaourt Liégeois à la vanille			Potage Quiche Lorraine Fromage Fruit de saison		
Mardi 27	Choux fleur mimosa Bœuf aux carottes Plateau de fromages Salade verte Eclairs			Potage Petits pois aux dés de poulet Fromage Tapioca au lait		
Mercredi 28	Salade d'endives, pommes fruits aux raisins Petit salé aux lentilles Plateau de fromages Salade verte Panna Cotta aux fruits rouges			Potage Gratin de moules aux légumes Fromage Pudding à la confiture		
Jeudi 29	Bouillon Vermicelle Poule au pot et ses légumes Plateau de fromages Salade verte Corbeille de fruits			Potage Bouchée à la reine Fromage Entremets au citron		
Vendredi 1 ^{er}	Salade de pommes de terre Paupiette de saumon sauce citronnée Céleri rave sautés Plateau de fromages Salade verte Ile flottante			Potage Raviolis Fromage Fromage blanc sucré		
Samedi 02	Carottes râpées Jambon grillé Haricots blancs Plateau de fromages Salade verte Crème dessert au café			Potage Omelette aux champignons Fromage Compote de pommes		
Dimanche 03	Terrine de poisson Joue de porc confit Gratin Dauphinois Plateau de fromages Salade verte Flan Antillais			Potage Galette jambon fromage Fromage Pâtisserie		

Régime sur présentation d'un certificat médical

Précisez si vous avez besoin de "servir la sauce à part"

Carte de remplacement saisonnière

Charcuterie
Crudités
Potage
Pomelos

Filet de poisson
Steak haché ou Jambon blanc ou Cordon bleu ou Omelette

Julienne de légumes
Purée
Haricots verts
Pâtes

Compote de fruits
Entremets
Fruits de saison

Le Dimanche, Sorbet

Apéritif et café
Le Dimanche et les Jours Fériés

Le Chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit

Portez la lettre majuscule « P » dans la case « Prés » pour confirmer votre présence au repas.
Portez la lettre majuscule « A » dans la case « Abs » en cas d'absence.